self-fitness.ch: 20 Jahre stark!

Die 20-jährige Erfolgsgeschichte von self-fitness.ch zeigt, wie innovatives Denken und viel Engagement zu einem umfassenden Fitness- und Gesundheitsangebot im Raum Berner Oberland geführt hat, das sehr günstig für alle Fitnessbegeisterten zugänglich ist.

Heimberg – Im September 2005 ist die Geburtsstunde von self-fitness.ch. Gegründet mit der Zielsetzung, ein erstklassiges Fitness- und Gesundheitsangebot in unserer Region zu schaffen, das dank einem unschlagbaren Preis-Leistungsverhältnis für alle erschwinglich ist. Mit viel Enthusiasmus des gesamten Teams hat sich die Unternehmung unter der Leitung von Valérie und Urs Balmer in den letzten zwei Jahrzehnten zu einem führenden Fitnessanbieter in der Region entwickelt.

«Wir bieten ein qualitativ hochwertiges Trainingsumfeld für Menschen in jedem Alter, die gerne zeitlich flexibel und lokal trainieren wollen, begleitet von einem kompetenten Team.»

Valérie und Urs Balmer

Ein breites Angebot

Der Grundgedanke konnte erfolgreich umgesetzt werden. Heute umfasst das Angebot sechs modern ausgestattete self-fitness.ch Fitnessparks und das etwas speziellere monster-gym.ch.

Alle Center stehen den Mitgliedern während 365 Tagen im Jahr zur Verfügung. Ob Kraft- und Ausdauertraining oder ein ausgewähltes Set von Gruppentrainings – die Vielfalt an Aktivitäten bietet allen Sportbegeisterten spannende Trainingsmöglichkeiten.

Die sich ständig verändernde Fitness- und Gesundheitsbranche mit all den neuen Errungenschaften im Bereich der Trainingsgeräte wird von self-fitness.ch eng begleitet. Überall, wo es sinnvoll erscheint, ist eine fortlaufende Anpassung und Erweiterung der Trainingsinfrastruktur eine Selbstverständlichkeit.

Engagierte Trainer:innen für optimale Betreuung

Eine der Säulen des Erfolgs von self-fitness.ch ist das Team aus hochqualifizierten Fitnesstrainern. Alle Trainerinnen und Trainer sind diplomiert und setzen auf kontinuierliche Weiterbildung, um den Mitgliedern die bestmögliche Unterstützung zu bieten. Die interne Ausbildungsinitiative unter dem Namen «sf academy» sichert, dass das Team stets auf dem neuesten Stand der Fitnesswissenschaften ist.

«Die sf academy als interne Ausbildungsplattform ist auch ein sehr erfolgreiches Konzept, um motivierten Personen aus anderen Branchen einen professionellen Einstieg mit Diplom in die Fitnessbranche zu ermöglichen», erklärt Valérie Balmer von der Geschäftsleitung.

Qualität, die überzeugt

Das Commitment zu Qualität zeigt sich auch in der QualiCert-Zertifizierung aller Center der self-fitness.ch-Gruppe. Diese Auszeichnung zeugt von den hohen Standards, die das Unternehmen in Bezug auf Hygiene, Sicherheit und Servicequalität setzt.

Als unverzichtbarer Faktor für einen 365-Tage-Betrieb mit stets bestens gewarteten und voll verfügbaren Geräteparks stehen der Studiogruppe loyale Premiumpartner zur Seite.

Der stellvertretende Geschäftsleiter Thomas Wüthrich erwähnt als herausragendes Beispiel die Firma SCHNELL Trainingsgeräte GmbH. «SCHNELL ist ein Familienbetrieb in zweiter Generation und baut seit 1957 im Grossraum München Trainings- und Reha-Equipment von Weltruf. Der bewusste Verzicht auf ‹überflüssige Elektronik› an den Kraftgeräten sorgt für die heutzutage so oft zitierte Nachhaltigkeit der Investitionen.»



Die Mitglieder von self-fitness.ch können sich darauf verlassen, dass sie stets in einer professionellen und qualitativ hochwertigen Umgebung trainieren.







Öffnungszeiten

365 Tage im Jahr geöffnet
Montag bis Freitag: 6 bis 22 Uhr
Samstag und Sonntag: 8 bis 18 Uhr

Betreute Studiozeiten
Montag bis Donnerstag:
9 bis 11 Uhr und 17 bis 20 Uhr

Standorte: Heimberg · Gwatt-Thun
Thun-Allmendingen · Frutigen
Interlaken · Münsingen

Ein Blick in die Zukunft

Anlässlich des 20-Jahr-Jubiläums bedankt sich die self-fitness.ch-Gruppe bei den zahlreichen Mitgliedern und der Region für die jahrelange Unterstützung. Geschäftsführer Urs Balmer betont: «Wir möchten auch in Zukunft ein verlässlicher Partner für Gesundheit und Fitness sein und unser Angebot stets sinnvoll und zum besten Nutzen unserer Kundinnen und Kunden weiterentwickeln.»

Mit einem festen Blick auf die Zukunft und einem klaren Bekenntnis zur Qualität und Vielfalt wird self-fitness.ch auch in den nächsten Jahren die Top-Adresse für Fitness und Gesundheit im Berner Oberland bleiben.

Text und Bilder: self-fitness.ch AG

Bild oben: *Valérie und Urs Balmer führen self-fitness.ch mit Leidenschaft und Weitblick.*

self-fitness.ch

self-fitness.ch AG
Im Schoren 4, 3645 Gwatt
Tel. 033 437 20 20
info@self-fitness.ch
www.self-fitness.ch