

self-fitness.ch: 20 Jahre stark!

Die 20-jährige Erfolgsgeschichte von self-fitness.ch zeigt, wie innovatives Denken und viel Engagement zu einem umfassenden Fitness- und Gesundheitsangebot im Raum Berner Oberland geführt hat, das sehr günstig für alle Fitnessbegeisterten zugänglich ist.

Heimberg – Im September 2005 ist die Geburtsstunde von self-fitness.ch. Ge-gründet mit der Zielsetzung, ein erst-klassiges Fitness- und Gesundheitsan-gebot in unserer Region zu schaffen, das dank einem unschlagbaren Preis-Leis-tungsverhältnis für alle erschwinglich ist. Mit viel Enthusiasmus des gesamten Teams hat sich die Unternehmung unter der Leitung von Valérie und Urs Balmer in den letzten zwei Jahrzehnten zu ei-nem führenden Fitnessanbieter in der Region entwickelt.

Ein breites Angebot

Der Grundgedanke konnte erfolgreich umgesetzt werden. Heute umfasst das Angebot sechs modern ausgestattete self-fitness.ch Fitnessparks und das et-was speziellere monster-gym.ch.

Alle Center stehen den Mitgliedern während 365 Tagen im Jahr zur Verfü-gung. Ob Kraft- und Ausdauertraining oder ein ausgewähltes Set von Grup-pentrainings – die Vielfalt an Aktivitäten bietet allen Sportbegeisterten span-nende Trainingsmöglichkeiten.

«Wir bieten ein qualitativ hochwertiges Trainingsumfeld für Menschen in jedem Alter, die gerne zeitlich flexibel und lokal trainieren wollen, begleitet von einem kompetenten Team.»

Valérie und Urs Balmer

Die sich ständig verändernde Fitness- und Gesundheitsbranche mit all den neuen Errungenschaften im Bereich der Trainingsgeräte wird von self-fitness.ch eng begleitet. Überall, wo es sinnvoll erscheint, ist eine fortlaufende An-passung und Erweiterung der Trainings-infrastruktur eine Selbstverständlich-keit.

Engagierte Trainer:innen für optimale Betreuung

Eine der Säulen des Erfolgs von self-fitness.ch ist das Team aus hochqualifizier-ten Fitnesstrainern. Alle Trainerinnen und Trainer sind diplomiert und setzen

auf kontinuierliche Weiterbildung, um den Mitgliedern die bestmögliche Un-terstützung zu bieten. Die interne Aus-bildungsinitiative unter dem Namen «sf academy» sichert, dass das Team stets auf dem neuesten Stand der Fit-nesswissenschaften ist.

«Die sf academy als interne Ausbil-dungsplattform ist auch ein sehr erfolg-reiches Konzept, um motivierten Personen aus anderen Branchen einen profession-nellen Einstieg mit Diplom in die Fitness-branche zu ermöglichen», erklärt Valérie Balmer von der Geschäftsleitung.

Qualität, die überzeugt

Das Commitment zu Qualität zeigt sich auch in der QualiCert-Zertifizierung aller Center der self-fitness.ch-Gruppe. Diese Auszeichnung zeugt von den ho-hen Standards, die das Unternehmen in Bezug auf Hygiene, Sicherheit und Servicequalität setzt.

Als unverzichtbarer Faktor für einen 365-Tage-Betrieb mit stets bestens ge-warteten und voll verfügbaren Geräte-parks stehen der Studiogruppe loyale Premiumpartner zur Seite.

Der stellvertretende Geschäftsleiter Thomas Wüthrich erwähnt als herausra-gendes Beispiel die Firma SCHNELL Trainingsgeräte GmbH. «SCHNELL ist ein Familienbetrieb in zweiter Genera-tion und baut seit 1957 im Grossraum München Trainings- und Reha-Equip-ment von Weltruf. Der bewusste Ver-zicht auf «überflüssige Elektronik» an den Kraftgeräten sorgt für die heutzu-



tage so oft zitierte Nachhaltigkeit der Investitionen.»

Die Mitglieder von self-fitness.ch kön-nen sich darauf verlassen, dass sie stets in einer professionellen und qualitativ hochwertigen Umgebung trainieren.

Öffnungszeiten

365 Tage im Jahr geöffnet
Montag bis Freitag: 6 bis 22 Uhr
Samstag und Sonntag: 8 bis 18 Uhr

Betreute Studiozeiten
Montag bis Donnerstag:
9 bis 11 Uhr und 17 bis 20 Uhr

Standorte: Heimberg · Gwatt-Thun
Thun-Allmendingen · Frutigen
Interlaken · Münsingen

Ein Blick in die Zukunft

Anlässlich des 20-Jahr-Jubiläums be-dankt sich die self-fitness.ch-Gruppe bei den zahlreichen Mitgliedern und der Region für die jahrelange Unterstützung. Geschäftsführer Urs Balmer betont: «Wir möchten auch in Zukunft ein verlässli-cher Partner für Gesundheit und Fitness sein und unser Angebot stets sinnvoll und zum besten Nutzen unserer Kundin-nen und Kunden weiterentwickeln.»

Mit einem festen Blick auf die Zu-kunft und einem klaren Bekenntnis zur Qualität und Vielfalt wird self-fitness.ch auch in den nächsten Jahren die Top-Adresse für Fitness und Gesund-heit im Berner Oberland bleiben.

Bild oben: Valérie und Urs Balmer führen self-fitness.ch mit Leidenschaft und Weitblick.



self-fitness.ch

self-fitness.ch AG
Im Schoren 4, 3645 Gwatt
Tel. 033 437 20 20
info@self-fitness.ch
www.self-fitness.ch



Text und Bilder: self-fitness.ch AG